



# FORMATION

## Certificat de Conduite à la Sécurité Routière

*Freinage*

*Prévention*

*Maîtrise du véhicule*

*Éco-conduite*

# 20 22

# 4 ATELIERS

## Freinage, Prévention, Maîtrise du véhicule et Éco-conduite



### ATELIER FREINAGE

Le fonctionnement du système de freinage, le freinage progressif, le freinage d'urgence,  
Le temps de réaction au freinage,  
Les techniques de freinage,  
L'impact sur les performances de freinage et de tenue de route du véhicule,  
L'incidence de la vitesse sur les distances de freinage,  
Les distances de sécurité : règles des 2 secondes,  
L'utilisation des phases de décélération,  
La sécurité active et passive,  
L'influence de l'énergie cinétique.

### ATELIER PRÉVENTION

Découvrir les équipements de sécurité active du véhicule (ABS, ESP...),  
L'essentiel de la conduite préventive,  
Analyser l'environnement et rechercher des indices utiles,  
Les notions de distances pour gérer l'imprévu,  
L'adaptation de la vitesse,  
Identifier et anticiper les actions des autres usagers,  
La communication avec les autres usagers,  
Adopter une conduite fluide et souple.



### ATELIER MAÎTRISE DU VÉHICULE

Étudier les principales causes d'accidents,  
Comprendre les difficultés de la coordination des gestes,  
Restreindre les comportements à risques par une bonne organisation,  
Placer son regard et agir sur les commandes,  
Les principes physiques,  
Les forces subies par le véhicule,  
Le concept de perte d'adhérence,  
Les principales causes de perte d'adhérence,  
Déterminer les mesures de prévention à mettre en œuvre.

### ATELIER ÉCO-CONDUITE

Les points clés de la conduite écologique,  
L'utilisation à bon escient des équipements,  
Le véhicule et son chargement : impact sur la conduite,  
La responsabilité du conducteur pour l'entretien du véhicule,  
État et pression des pneumatiques,  
Optimiser sa consommation de carburant,  
Réduire l'émission de particules polluantes.





1/2 JOURNÉE



# CCSR – 1/2 journée

## Freinage et Prévention / Maîtrise du véhicule et Écoconduite



Piste Club



De 5 à 20 pax

4h

En semaine



Sur réservation

### Programme

#### Formule n°1

- 8h30 : Arrivée des participants – Accueil café
- 9h00 : Cours théoriques
- Atelier freinage,
  - Atelier prévention.
- 10h00 : Cours pratiques
- Atelier freinage,
  - Atelier prévention.
- 12h30 : Débriefing général et remise des certificats
- 13h00 : Déjeuner (optionnel)

#### Formule n°2

- 8h30 : Arrivée des participants – Accueil café
- 9h00 : Cours théoriques
- Atelier maîtrise du véhicule,
  - Atelier éco-conduite.
- 10h00 : Cours pratiques
- Atelier maîtrise du véhicule,
  - Atelier éco-conduite.
- 12h30 : Débriefing général et remise des certificats
- 13h00 : Déjeuner (optionnel)

À partir de 290,00 € HT/personne soit 348,00 € TTC/personne  
Sur une base de 15 personnes.

### Options



Déjeuner – traiteur  
Sur demande



Flotte client  
À préciser lors de la réservation

Location flotte Circuit  
À partir de 180,00 € HT/voiture/jour

DEMANDER VOTRE DEVIS >



JOURNÉE



# CCSR – 1 journée

## Freinage, Prévention, Maîtrise du véhicule et Éco-conduite



Piste Club



De 5 à 20 pax

7h

En semaine



Sur réservation

### Programme

#### Matin

8h30 : Arrivée des participants – Accueil café

9h00 : Cours théoriques

- Atelier freinage,
- Atelier prévention.

10h00 : Cours pratiques

- Atelier freinage,
- Atelier prévention.

12h30 : Débriefing de la matinée

13h00 : Déjeuner

#### Après-midi

14h00 : Cours théoriques

- Atelier maîtrise du véhicule,
- Atelier écoconduite.

15h00 : Cours pratiques

- Atelier maîtrise du véhicule,
- Atelier écoconduite.

17h00 : Débriefing général et remise des certificats

À partir de 445,00 € HT/personne soit 534,00 € TTC/personne

Sur une base de 15 personnes.

### Options



Déjeuner – traiteur

Inclus



Flotte client

À préciser lors de la réservation

Location flotte Circuit

À partir de 180,00 € HT/voiture/jour

DEMANDER VOTRE DEVIS >

# STAGE RECYCLAGE





# CCSR – Stage recyclage

## Freinage, Prévention, Maîtrise du véhicule et Éco-conduite



Piste Club



De 5 à 20 pax

7h

En semaine



Sur réservation

Le stage de recyclage est dédié uniquement aux entreprises ayant déjà effectué un stage de sécurité routière. Ce dernier permet à vos participants de renouveler leur certification.

### Programme

#### Matin

8h30 : Arrivée des participants – Accueil café

9h00 : Cours théoriques

- Atelier freinage,
- Atelier prévention.

10h00 : Cours pratiques

- Atelier freinage,
- Atelier prévention.

12h30 : Débriefing de la matinée

13h00 : Déjeuner

#### Après-midi

14h00 : Cours théoriques

- Atelier maîtrise du véhicule,
- Atelier écoconduite.

15h00 : Cours pratiques

- Atelier maîtrise du véhicule,
- Atelier écoconduite.

17h00 : Débriefing général et remise des certificats

À partir de 445,00 € HT/personne soit 534,00 € TTC/personne

Sur une base de 15 personnes.

### Options



Déjeuner – traiteur

Inclus



Flotte client

À préciser lors de la réservation

Location flotte Circuit

À partir de 180,00 € HT/voiture

DEMANDER VOTRE DEVIS >





## Objectifs généraux



Informier et sensibiliser le personnel de l'entreprise sur les différents risques routiers.



Réduire les coûts d'utilisation du véhicule sur un plan écologique et économique.



## Bénéfices apportés

- Approfondissement des connaissances en matière de sécurité routière,
- Perfectionnement de la conduite/maîtrise du véhicule dans son environnement,
- Optimiser l'utilisation des outils d'aide à la conduite.

## Pré-requis et public visé

- Avoir plus de 18 ans et être titulaire du permis de conduire en cours de validité,
- Toute personne professionnelle\* dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule de fonction, de service ou personnel.

\*Pour les personnes en situation de handicap, merci de le préciser lors de votre demande afin que nous puissions adapter et mettre en œuvre les moyens nécessaire pour faciliter l'accès à la formation.